

同學感想：

4H 李懷恩

今次的比賽令我大開眼界。比賽前，出席不同學者的講座，參觀不同地方，都令我對中醫學有一個全新的理解。在搜集資料及設計實驗過程中，我亦明白到設計實驗的難度，因為需要考慮的因素眾多，有助我未來參加同類的比賽時，作為一個寶貴的參考。最後，我感謝學校給予我機會參加今次的大型比賽，結交不同學校的同學，亦令我從中學會與他校同學交流的技巧及團隊合作的精神。

4M 歐嘉雯

參加「心繫家國」中醫藥寶庫探究 — 專題研習報告比賽及成果展覽，我的收穫頗豐。在研習中，我了解到中醫藥的知識，包括常見中藥的不同性味和千百年來，藥材炮製的變化，讓我感受其深厚底蘊。比賽時與同學交流，能拓展我的思維。成果展覽上，其他學校豐富的展品和互動體驗，讓我感受到中醫藥與科技結合的魅力，也讓我認識了其他學校志同道合的朋友。這不僅提升了我的學術能力，更讓我堅定了傳承和弘揚中醫藥文化的決心。最後，我感謝在比賽中給予我幫助的所有老師、同學和隊友，因為有大家的付出，才能成就了這個寶貴的經歷。

4H 曾梓錡

這次比賽與參觀活動，豐富了我對中醫藥的認識，我不僅學習了常見藥材的分類與特性，更掌握了不同食材的藥效與應用，原來中醫藥的原理也能應用在日常煮食當中，用作調理身體。在籌備成果展的過程上，讓我提升了溝通能力，學會團隊合作，並有幸結識來自其他學校的同學，獲得了珍貴的友誼。這段經歷不僅增長了知識，更讓我體會到交流與分享的意義和重要。我感謝老師、同學的信任，讓我能夠有這次珍貴的學習機會。

4S 李潔汶

中醫文化博大精深，源遠流長，在今次比賽中，我很榮幸有機會接觸中醫學，在參觀中醫學院、雷生春堂、為比賽搜集資料等過程上，我學到了非常多關於中醫的知識，亦令我大開眼界，如陰陽學說、五行學說、辨證論治等理論。我們的比賽題目為運用中醫食療湯水改善皮膚，從中，我發現原來不少我們平日常見的食材也屬藥材，也學到藥材豐富的功效。我一直以為，中醫這個主題離我很遠，今次比賽卻令我意識到中醫其實亦與我們的生活息息相關。最後，我非常感謝學校給我參加本次比賽的機會，讓我更深入了解中醫，乃至中華文化，亦非常感激老師、隊友和同學的幫助和合作，令我獲益良多。