

## 想想別人

5S 陳招旭

「想想別人」這句話，我們耳熟能詳，無論是在課堂上、電視上，還是長輩的訓話中，都希望我們能培養守望相助、捨己為人的精神。其實想想別人並不困難，只要我們能夠放下自己的利益，想想別人的存在，多為別人的處境思考，便能給予別人希望，從而去幫助他人。

仇恨會蒙蔽人們的雙眼，令人互相爭鬥，而爭鬥的起因往往是自身的利益。在二戰期間，日本與美國原是友好關係，但日本的統治者為了滿足自己的野心，掠奪他國的資源，對美國珍珠港進行襲擊，引發了太平洋戰役。當中有很多國家參與其中，導致死傷無數，而美國為了報復，向日本廣島和長崎投下兩顆原子彈，死亡人數約 250 萬人。戰爭是無情的，它摧毀了多少人的生命，摧毀了多少人的故鄉，摧毀了多少動植物的棲息地。到了最後，其實雙方都沒有獲得什麼利益，反而是付出了沉重的代價。若各國都能放下自己的利益和仇恨，想想別人，就避免了一場又一場的戰爭，世上也就變得和平，那些無辜的百姓也能安穩過活。

我們的生活豐衣足食，我們擁有的即使是生活中微不足道的，但對其他人而言，或許已是一種奢望。我們有能力，就應抱持着憐憫之心去幫助他人。德蘭修女曾說：「有很多人可以做大事，但很少人願意做小事」，的確，我們不是比爾蓋茨，他能夠將大部分的巨額財產捐給慈善機構，自己則拿着足夠應付日常開支的財產過活。我沒有他那麼富有，但只要我們能幫助到有需要的人，為何要在意金錢的多少呢？在非洲生活的小朋友，他們缺乏食物，餓得骨瘦如柴，他們沒有上過學，甚至沒有穿過新衣服。我應激起憐憫之心，捐助、救援他們，這些金錢可能微不足道，但對受助者來說，已經是一種很大的幫助，也令我們成為他們生命中的一道曙光，為他們燃點希望。德蘭修女曾說：「讓我們不要只為捐獻滿足，金錢是不夠的，金錢可以得到，但他們需要你的心去愛他們，所以無論你去

哪裏，傳開你的愛」，我們應多想想別人，近至社會上的露宿者，遠至地球另一邊的非洲兒童。我們應有同理心，想想他們的處境，理解他們的難處，包容、憐愛他們。

有人說：「人們到了緊急時候，都不會想想別人，只會顧及自己，人們必然以自己的利益和安全為重」，我並不同意這種看法。人有惻隱之心，有人遇上困難，並不會見死不救，會盡自己的能力去幫助他人。《論語》中有「志士仁人，無求生以害仁，有殺身以成仁」，人生的價值不在個人的利益或成就，而在於承擔別人的不幸，幫助別人。只有成就他人，才可以成全自己。例如在 2003 年，香港爆發非典型肺炎時，謝婉雯醫生自願由內科病房轉去疫情前線幫忙，最後不幸染上病毒離世，她原本沒有義務前往前線工作，她只需安分守己地在內科病房工作便可，但她出於惻隱之心，放下了自身安全和利益，選擇前往疫情前線拯救他人。就是因為她有想到病人的痛苦，放心不下，所以盡自己所能去幫助他人。這種捨己為人的精神令人敬佩。

想想別人並不困難，若人們都能有着捨己為人的精神，發揮同理心，行忠恕之道，這樣人人為我，我為人人，彼此守望相助，為人設想，世界便會更和平。