

古語有云：「獨樂樂不如眾樂樂」，顧名思義就是獨自一個快樂永遠不及與別人分享樂趣來得快樂。所以，大方的人遠遠會比吝嗇的人更快樂，吝嗇的人不會有真正的快樂，因為他們不懂得與人分享快樂，亦感受不了別人的快樂，即使他們擁有快樂的時候，那也是短暫的；相反，大方的人會和別人分享快樂，即使他們只有少許的快樂，但他們的快樂卻不會停止，因為他們在與別人分享的快樂，亦會得到更多的快樂。比起吝嗇的人，大方的人更容易擁有快樂和長久。在我上月的一次體會中，我就能深深地感受到這句說話。

在上月的時候，我參加了一個甜品班，這亦是我第一次親手做甜品，我感到無比的興奮，亦非常期待。開始的時候，導師就由簡單的步驟開始教我們，但因為這是我第一次做甜品，所以一開始就有些落後。然而，我再接再厲，主動向導師請教。經過幾番嘗試後，我終於能夠跟得上導師的進度，甜品亦做得有模有樣，就這樣，我經過了數小時的「搏鬥」後，終於做了一個漂亮的蛋糕出來。我當下非常有滿足感，亦覺得很幸福，因為在我的努力下終於做了一個蛋糕出來。

我拿了蛋糕回家，妹妹一看見就問我可以吃嗎，我想都沒想就拒絕了，因為那可是我第一次做的蛋糕，很珍貴，心裏就自然地想着不能夠和別人分享，於是立刻拿回房間準備自己吃。我一開始吃的時候是很開心，但吃到一半，那種快樂滿足的感覺就突然消失了，我也覺得奇怪，明明我吃到了自己第一次做的蛋糕，應該很開心才對，為甚麼會沒有了那種感覺，還覺得愈來愈失望？後來，我就想到了這一句話：「獨樂樂不如眾樂樂」，於是我就叫了家人來一起分享蛋糕，他們一邊吃，就一邊讚賞我，說真的很好吃。那一刻，我非常開心，失望的感覺也隨之消失，而快樂的感覺亦回來了。那一刻，我感受到分享的快樂。

經過這一次的經驗，我終於明白到人們為甚麼經常說懂得分享的人會快樂很多。以前，我會覺得和別人分享，我只會有損失，將屬於自己的東西分享給別人，那快樂不是會小了一半嗎？但原來不是，在這次的事情發生之後，我發覺和別人分享可以是一件很快樂的事，就好像我和家人分享了蛋糕一樣，除了自己能吃到好吃的食物外，家人也同樣能夠吃到我努力的成果，我們一起分享着這好吃的味道，當時就倍感快樂，可能是因為看見別人和我一樣快樂，會加倍了我本身快樂的感覺。

那次是我第一次感受到與別人分享的快樂和幸福的感覺，讓我刻骨銘心。所以，如果想感受到這種真正的快樂，就要戒掉吝嗇的性格，做一個大方和懂得分享的人，因為這才是擁有長久快樂的方法。