

有陽光必有陰影，相信每個人都清楚這是無可改變的自然定律。但在人生中面對陽光，以樂觀積極的心態去面對事情，還是背向陽光，將自己關進黑暗的影子裡，我們確是可以選擇的。既然有些事情終要面對，那麼為何不以陽光般的積極去面對呢？

每當困難存在時，人只要有樂觀的心態，所看的事情都是正面。力克·胡哲出生的時候就沒有四肢，他雖然天生殘缺，但卻沒有因此而自怨自艾，反而發奮向上，決心解決生活上的不便以及世人的價值觀。力克·胡哲不想自己永遠面對陰影，活在陰影底下，他改變自己心態，面對困難，令自己由面對陰影轉變為面對陽光，他現在是一間美國公司的行政總裁，還不時在世界各地演講，向人們灌輸積極正面的價值觀，協助其他人逃離影子的制肘，可見面對陽光除了帶給我們成功之外，還能感染身邊的人，給他們帶來光明。就是他懷有正面的心態，他才能背向陰影，面向陽光。

只有樂觀的心態，不足以走出陰影。人要勇敢面對當前的困難，再加上樂觀的心態，才可以面向陽光。有一個人，擁有一顆正義的心。小時候親眼目睹黑奴受不公的對待，他便立志長大後要為社會上的弱勢社群發聲。後來的他致力為黑人爭取平等，提倡解放黑奴制度。他對人權和公義的竭力爭取，理應獲得眾人的掌聲。可在當時封閉的美國社會，種族歧視的風氣幾乎遍布每個角落，幾乎沒有人把黑奴當作人般看待，也沒有人願意打破這沉默扭曲的枷鎖。唯有他站出來，縱然受盡萬人的打擊，縱然承受無數的言論批評，他亦不折服，哪怕仕途被打壓，受到社會的輿論和唾棄，他仍選擇背向陰影，面向陽光，他最後成功了。他是美國總統——林肯。他的故事如此告訴着我們：哪裏有黑暗，哪裏有陽光；哪裏有絕望，哪裡有希望。

雖然，有時候陽光會刺眼，為我們帶來不適，也許有一刻，你也會想着避開它吧！但你有否想過一旦迴避陽光，面對着影子，那可能會為我們帶來失敗。近代微生物學創造者巴斯德，他在家裡無意中留意着一瓶酸牛奶的微妙變化，於是他開始在家中簡陋的實驗室進行實驗。起初，他的實驗並沒有進展，而他整天呆在家中的舉動，還被鄰居誤以為他患上精神病，但他總是以陽光般熾熱的心，努力不懈的反覆進行實驗，最終證明了酸牛奶是微生物反應而成的，更加創立了工業微生物學及病原微生物學，奠定了現代生物工程學的基礎，反映我們要走上陽光照耀的路，一直的抬頭邁向成功，如果他當時怕困難，他只能面對陰影。反觀垂頭喪氣的面對着影

子對你的嘲笑，那可能就只有失敗在前方等待着你了。

呂宇俊會考零分，應徵工作時更被老闆奚落說：「你這樣的成績，憑甚麼要我聘請你？」但他沒有被陰影囚禁，反而勇於面對自己的失敗，擺脫黑暗，以陽光迎接挫敗，重新訂立人生目標，經過一番寒窗苦讀後，終於成為了一名教師，他積極樂觀的心態令他脫離了細小的影子，邁進陽光的懷抱裡，重新成為一名對社會有抱負的青年，可見接受挫折是可以看見陽光的。

望着影子總是使人有一種無以名狀的悲傷，即使有人覺得影子是一個適合的地方讓你在不斷奮鬥中休息下來，雖然人生總有時候會使人面對着陰影，但重要的是趕快重新振作，而不是長時間活在陰影下，以悲傷作為人生的寫照。面對陽光，樂觀地生活，還是看着陰影，悲觀生活，從來都是自己的選擇。