

人生路上，不論是順境，還是逆境，我們都能微笑以對嗎？面對順境時，固然能以歡欣、喜悅的態度面對，因為一切盡在掌握之內。然而，面對逆境時，就應抱頭大哭、不積極面對嗎？

的而且確，逆境使人垂頭沮喪，看不到希望，但「心態決定境界」，要微笑以對才能使一切有機會逆轉。古今中外有不少事例能夠論證出「微笑以對」的重要性。古有海倫凱勒，她從小失明失聰，當時的她就如身處絕境，外人都看不見她堅持的理由。然而，她卻能微笑以對，改寫了她的一生。她不但能和常人一樣學習，甚至排除萬難，以優異的成績於哈佛大學畢業。她更寫了不少著作，講述她的奮發經歷，如「假如給我三天光明」等，讓不少人景仰。

現今有航空業人士逆流而上，在新冠肺炎疫情影響下，仍能微笑以對。在疫情下，航空及旅遊業大受打擊，旅客絕跡，外地旅行團的數目下降至零，旅遊業從業員整年零收入。我的父母親亦是受影響的一群，但他們沒有萎靡不振，仍然微笑以對，逆境下尋找穩定收入的工作，養活家庭。他們更在逆境下，報讀不同的進修課程，希望在疫情後，大展所長。雖然疫情結束的日子遙遙無期，但一眾航空業及旅遊業人士都能微笑以對。

在新冠肺炎影響下，香港整個社會亦能逆流以上，以積極微笑的態度面對一切。在二零零三年的沙士期間，香港經濟大受打擊，市民人心惶惶，但亦積極找尋出路，以樂觀的態度面對逆境。在十多年後的今天，疫症不請自來，給辛苦重新建立的社會致命的一擊。原本以旅遊業為一大經濟來源的香港再次陷入困境。然而，香港人並沒有因此放棄，他們義務為疫情下受影響的人提供物資，有主動參與社會服務，以微笑面對疫情。在陰暗冷酷的逆境下，為社會帶來一絲陽光和溫暖。

在人生路上，各個階段都有機會受到挫折，面對看似不可扭轉的局面。然而，每個困難都有可解決的方法。同時，沒有逆境，又如何突顯順境的可貴？心態決定境界，即使面對逆境，甚至絕境，都總有天可扭轉。身處逆境就如在暗淡的環境中，微笑至少能為這環境增添溫暖。我們無法控制順境還是逆境，但我深信「上帝關了一道門，總會留下一扇窗。」以微笑面對逆境，是因為要以最樂觀的態度迎接順境的來臨。與其一蹶不振，倒不如微笑以對人生路上的順逆。