自此以後，我終於解開了心結

5M班 胡寶兒

我有一個心結，像攀藤於樹上的凌霄般纏繞着我，伴隨時間的流逝，內心的不安、焦躁，一切負面情緒成為了它的養分，從此越發茂密，肆意瘋長，無限蔓延，仿如神經般遍佈全身，深入骨髓。當這一條條的藤蔓交錯於一起，牢固且複雜的死結便就此誕生。

我的一生注定與眾不同，在外貌至上的現代社會中，一道疤痕、一點瑕疵都是不被允許的，尤其女性。自小有道胎記附於臉上的我隨之擁有了標籤，「怪物」、「魔女」等字眼開始出現在我的生活。那年我十歲，弱小無助的我站在了審美舞台上被人審判，身下是無底黑洞，身上的標籤鋒湧而至，人們恐懼、嘲笑、袖手旁觀的百態被我一覽無遺。人們總喜歡站在制高點對萬物評頭論足，親手把道德撕毀，將各種箭羽刺進別人的心臟、疤痕上。

變化從此刻開始，內心的芥蒂化為煙霧擴散開，籠罩着全身，成了我的保護色，而我開始厭惡身處於人群，不願社交，不安感也由然而生。偶爾望着鏡子，極致的自卑化為厭惡，開始逃避面對自我。

或許老師注意到我的狀態，社工在課後找了我，本以為她會問我問題或者幫我聯繫家長，但她卻只說了一段話：「如果這個世界上每個人都如出一轍，外貌、容顏、體態、個性都按理想的方向發展，那就太平淡無奇了。正因如此，上天給予了我們不同的膚色、特徵、外表，成就了獨一無二的我們，令世界多了不一樣的色彩。而你的胎記，便是屬於你的印記，象徵着善良、獨特。」她的每次每句都觸動着我，心臟從此刻開始瘋狂跳動，這番話彷彿違背了我一直所堅持的想法，內心的藤蔓開始蠕動。

結束面談已是傍晚時分，四周並不陰暗，而是充滿了曖昧的紅暈，夕陽正準備西落，晚霞連着雲朵也一併染上柔情的暖橙，溫柔地把我覆蓋，心裏糾纏已久的心結，終於得到了緩解。

回到家中，偶然看到了一個雜誌採訪，是關於一位擁有白蝕症的女模特兒——温妮．哈洛的。她在年僅四歲時患上白蝕症，身上的皮膚像地圖似的被劃分成黑白色塊，因此遭受霸凌的她曾想過輕生，但最後她能接納自己，努力向上，最終成為知名的模特兒。

內心的藤蔓一節一節地斷開，被勒緊許久的心臟得到釋放，長久被重物壓着、遮蓋着的疤痕重新獲得解放，一切如釋重負。我開始接納自我，重新認識並欣賞自己，也不再畏懼別人的目光。

作家余華曾說：「生活不屬於仼何人的看法，而是屬於你自己的主觀感受。」我才察覺生命中最重要的人便是自己，倘若自己都不愛自己，那又會有誰來愛你呢？胎記不是缺點，而是屬於自己的印記，獨特之處。

認識自己是一條漫長的路，由自我和解到自我接納，路途上或許會有許多波折或絆腳石，但就像時鐘一樣，兜兜轉轉還是會回到原點，中途會經歷掙扎，痛苦。但到最後，我還是我，只是擁有不同的心態。心結的形成源於自我感受，人生路上總會有人在旁議論紛紜，保持自我便是唯一解決方法。

自此以後，我終於解開了心結。